

Earth Mama

PONTE HASTA ARRIBA DE VICIO SANO

Piscolabis para compartir

Bravitos 5,7€

Chips de boniato con nuestra versión de la salsa brava.



Hummmmmmus 5,7€ TOP VENTAS

Hummus de garbanzo, tomate asado, pimiento asado y almendra.



Boniatón 7,5€

Boniatito asado con crema fresca y salsa de espirulina para alegrar el cuerpo.



Bowls

12€

Luis Mi (Caliente) MEJORADO

Pavo ahumado al carbón, arroz de la casa, tomate cherry, calabaza, queso ahumado y crema de tartufato.



Galleguina (Caliente)

Ternera ahumada al carbón, arroz de la casa, boniato, piña ahumada, tomate cherry, aguacate y crema de chimichurri.



Lo de siempre (Caliente) TOP VENTAS

Pollo ahumado al carbón, arroz de la casa, garbanzo picante, tomate cherry, shiitake y crema de remolacha.



El curioso (Frio)

Salmón ahumado, arroz de la casa, boniato, mango, mix de semillas y crema de jalapeño y albahaca.



Cómete hasta el bowl

14€

Pinche Bowl (Caliente) NUEVO

Tortilla de trigo crujiente, pollo o ternera deshilachado al carbón, cocinada durante 12h, guacamole y cebolla marinada, queso fundido y una buena cantidad de deliciosa salsa de chipotle mayo.



Todos nuestros bowls pueden sustituirse por proteína vegetal (imitación de pollo) Better Balance

BEBIDAS

Agua - La diosa del agua

2,5€

Refrescos On-Lemon

3€

Naranja

Limonada sin conservantes, colorantes ni gluten. Hecha con las naranjas más frescas y sabrosas.

Limón

La clásica y perfecta limonada, (indiscutible). Hecha con la mejor fruta madura y el toque exacto de lima.

Kola

Bebida refrescante con nueces de Kola 100% natural. Refresco sin conservantes ni gluten. Hecha con las frutas y verduras más frescas y sabrosas

Grosella Negra

La loca combinación entre el jugo de grosella negra con el jugo de zanahoria negra. Te la recomendamos de la botella, fría, como recién sacada de la nevera...

Matchabata

El famoso té verde molido combinado con manzana, limón y lima. Mucho sabor, cero gas. Porque la huella de carbono, importa.

Mojitos

5€

Mojito Premium

Elaborado con las mejores materias primas, ron dorado mediterráneo de elaboración propia, menta del norte de África, selección de limas y limones nacionales, azúcar crudo procedente de Sudamérica. Mezclado siguiendo la tradición cubana, cada botella encierra un poco de la bella Cuba.

Mojito Fresa

Elaborado artesanalmente sobre una base de ron dorado mediterráneo de elaboración propia, selección de fresas nacionales, menta del norte de África, selección de limas y limones y azúcar de caña procedente de Sudamérica, mezclados para sacar lo mejor de cada producto sin procesos artificiales.

Mojito 0,0

Conserva el sabor, la textura y el frescor de nuestro mojito premium pero sin alcohol. Un mojito artesano con el que disfrutar del sabor y el frescor de Cuba, con menos calorías.

Desayúmate el poder de LOS SUPER ALIMENTOS

Mamaçai 5,75€

Yogur de Açaí, cereales, piña, mango y arándanos.

Mamamatcha 5,75€

Yogur con base de Matcha, cereales, fresas, plátano y frambuesas.

Tostas

Castellana 7,5€ NUEVO

Tosta de queso crema de calabaza, tomate cherry marinado y albahaca.



Completa 8,5€ NUEVO

Tosta de aguacate, sal, pimienta, aceite de oliva VE y salmón ahumado con crema cítrica.



Pavarotti 7,5€

Nuestra super tosta de tomate, almendra y cremosa burrata.



Customiza tu bowl

12,5€

1. Elige tu base

Arroz, Arroz Earth Mama o Quinoa.

2. Elige una proteína

Pollo asado al carbón
Pavo ahumado al carbón
Proteína vegetal Better Balance
Ternera gallega al carbón
Salmón ahumado con madera

3. Elige tres toppings

Tomate cherry
Setas shiitake
Boniatito
Nueces
Piña ahumada
Mango
Aguacate
Garbanzo picante
Queso ahumado
Calabaza

4. Elige una salsa

Crema vegetariana con jalapeño y albahaca triturada
Crema vegetariana con remolacha
Crema de tartufata con setas y trufa negra
Crema de chimichurri con zumo de naranja

Postres

4,5€

Mini Cheese Cake

Mini tarta de queso crema estilo San Sebastián.

Mini Tiramisu

Mini tiramisú con cacao 100%.



Vigo Kombucha

3,5€

Kombucha Cucumber y Coriander

Combina la ligereza del pepino italiano de la Toscana con el fuerte aroma del cilantro de la Provenza francesa.

Kombucha Acerola y Ginger

La perfeccionada mezcla de puré de acerola (con alto contenido de vitamina C) de la selva amazónica del norte de Brasil y jengibre de la India, provincia de Guajarhat.

Cerveza La Cibeles

3€

Rubia

Ligera, refrescante, con cierto aroma a lúpulos florales y a cítricos.

Rubia Sin Gluten

Sabe exactamente igual que Rubia pero con menos de 10mg/kg de gluten y menos de 5mg/kg de prolaminas, es decir, apto para intolerantes al gluten.

Rubia Sin Alcohol

Sabe exactamente igual que Rubia pero sin alcohol.